



Orientações gerais sobre o preparo para os exames para obtenção do Certificado Médico Aeronáutico

EXAMES LABORATORIAIS

Realizar jejum de 12 horas, ingerir apenas água nesse período.
Será oferecido café da manhã, após a coleta.

TESTE ERGOMÉTRICO

Vir com roupa confortável para exercício físico (mulheres sugerimos usar top) e tênis.

Não realizar o exame em jejum.

Não usar nenhum tipo de creme, óleo ou pomada no tórax

Não usar metais como correntes.

Homens: raspar os pelos do tórax (se necessário)

Trazer toalha se necessário.

Caso esteja usando alguma medicação, pedir orientação ao seu médico para suspender ou não, no dia do exame.

ELETOENCEFALOGRAMA

Lavar bem os cabelos no dia anterior ao exame.

Não utilizar nenhum produto no cabelo (spray, gel, condicionador, óleos, etc.)

Não é necessário suspender os medicamentos de uso contínuo, mas eles devem ser informados ao médico.

Não há restrições alimentares.

EXAMES OFTALMOLÓGICOS

Trazer óculos ou lentes de contato, se fizer uso (não poderá fazer o exame com lentes de contato, sugerimos trazer seu estojo com soro)

Clínica AeroClin: Av. Pref. Erasto Gaertner, 1812

Bacacheri - Curitiba - PR CEP 82515-000 Fone: (41) 3023-9777

<https://maps.app.goo.gl/jzZYpybiauhnBpZd6>